



Julio Cesar Razera

GASTROENTEROLOGIA, HEPATOLOGIA E ENDOSCOPIA DIGESTIVA
CREMERS 37229

LIGADURA ELÁSTICA DE VARIZES ESOFÁGICAS

Orientações pós-procedimento



Procedimento no qual são colocadas bandas elásticas (“borrachinhas”) nas varizes esofágicas (vasos dilatados e tortuosos decorrentes geralmente de doença hepática) para cessar ou evitar sangramento.

- Manter dieta líquida fria por 48h (água, chás gelados, sucos, sorvetes, iogurte, gelatina líquida fria, caldos frios, dentre outros);
- Após esse período, progredir dieta de forma lenta e gradual nos dias subsequentes (pastosa fria → branda de temperatura média → dieta normal);
- Utilizar Sucralfato (2g de 12/12h, comprimido mastigável ou flaconete, por 5-7 dias);
- No primeiro dia pós-ligadura, pequena quantidade de sangue na saliva pode ser normal (pequenos sangramentos ocorrem no momento da colocação das bandas elásticas). Porém, **caso haja vômito com sangue em grande quantidade, fezes pretas e mal cheirosas (melena) ou outras complicações, entrar em contato imediatamente e procurar a emergência médica;**
- Na primeira semana, dor retroesternal (tórax ou “peito”) e disfagia (“dificuldade para engolir”) também podem ocorrer. Se necessário, utilize um analgésico (Dipirona, por exemplo) preferencialmente gotas ou suspensão;
- As medicações de uso contínuo devem ser mantidas após o procedimento. Caso os fármacos sejam comprimidos muito grandes, sugere-se “macerar” (partir ao meio ou triturar) e diluir em água para facilitar a ingestão;
- Atentar para o agendamento do próximo procedimento (programa de Ligadura Elástica).